

Frei ab 12?

Zielsetzungen der Kampagne „Frei ab 12?“

Kurzfristige Ziele:

• Vermittlung gesundheitsfördernder Kenntnisse:

- o Verbesserter Kenntnisstand über die aktuelle Entwicklung des Alkohol- und Nikotinkonsums bei Jugendlichen
- o Verbesserter Kenntnisstand über erzieherische Handlungsmöglichkeiten

• Vermittlung gesundheitsfördernder Einstellungen:

- o Erkennen der Gefährlichkeit eines frühen Alkohol- und Nikotinkonsums bei Jugendlichen
- o Erkennen des Zusammenhangs zwischen dem Suchtmittelkonsum der Erwachsenen und dem der Jugendlichen (Vorbildfunktion)
- o Erkennen der Einflussmöglichkeiten auf Jugendliche

• Motivation zu gesundheitsförderlichen Verhaltensweisen:

- o Motivation zur Integration der aufgezeigten Handlungsmöglichkeiten in den alltäglichen Umgang mit Jugendlichen

Mittelfristige Ziele:

- Tatsächliche Verhaltensänderung im alltäglichen Umgang mit Jugendlichen

Langfristige Ziele:

- Schaffung eines gesundheitsförderlichen Umfelds für Jugendliche
- Reduktion des frühen Alkohol- und Nikotinkonsums der Jugendlichen